

# Beispiel Packliste

## Kleidung und Wäsche:

- 3 lange Hosen
- 3 kurze Hosen / Röcke
- 10 T-Shirts
- 3 Pullover
- 1 Jacke
- 1 Regenjacke
- Sportsachen
- 2 Schlafanzüge
- Unterwäsche und Socken in ausreichender Menge
- Bettbezug & Spannbettlaken (90\*200 cm)
- wer möchte, evtl. schickes Outfit für bestimmte Programmpunkte (z.B. Discoabend)
- 1 kleines Kissen
- 1 Wäschebeutel z.B. Kopfkissenbezug

## Schuhe:

- 1 Paar feste Schuhe
- 1 Paar Sportschuhe
- Sandalen oder ähnliches
- Hausschuhe
- Badelatschen / Flip Flops

## Körperpflege:

- Duschgel / Shampoo
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Deo (ohne Treibgase)
- Kamm / Bürste
- Waschlappen
- 3 Handtücher
- Taschentücher

## Zum Baden:

- 2 Badehosen / Badeanzüge / Bikinis
- 1 Badehandtuch
- Sonnenschutzcrem mit hohem LSF

## Für die Freizeit:

- Bücher
- Collegenblock o.ä.
- Stifte und Schere
- kleine Spiele
- Briefmarken für Postkarten
- Geldbörse / Brustbeutel o.ä.
- Kappe oder Hut (sehr wichtig)

## Für die Fahrt:

- Brotdose und kleine Snacks
- stabile Trinkflasche
- Sonnenbrille
- Kartenspiel o.ä.
- Fahrradhelm

## Sonstiges:

- Brillenträger denken bitte an eine Ersatzbrille
- Sämtliche Wäschestücke bitte gut kennzeichnen

Laptop, Smartphone, Tablet oder e-Books, sowie Taschenmesser und andere gefährliche Gegenstände müssen generell zu Hause bleiben.